

El mejor programa de
**EDUCACIÓN SOCIOEMOCIONAL
Y VALORES PARA LA VIDA**

El 97%
de los docentes
calificaron el
programa
como exitoso.

CONOCIÉNDOME[®]



Único programa en Latinoamérica
de educación socioemocional
validado científicamente.



¿Qué está pasando con los niños, niñas y adolescentes en nuestro país?

1er. lugar mundial

en embarazo adolescente.
(OMS, 2018)

12 a 17 años

Edad en que se inicia el consumo de drogas, alcohol y tabaco.
(Encuesta Nacional de Consumo de Drogas, Alcohol y Tabaco, Encodat, 2019)

Suicidio

Al mes se registran más de **50** suicidios infantiles.
(INEGI)

1er. lugar internacional

en acoso escolar.
70% de alumnos de primaria y secundaria sufre acoso escolar.
(OCDE en México, 2019)

2015 a 2018

Aumentó un **153%** el reclutamiento de menores por el crimen organizado, a partir de los **10 años** de edad.
(CIDH, 2019)

Está demostrado que los niños con **habilidades socioemocionales**:

- Son menos propensos al **acoso escolar**, a la agresividad y la violencia, al consumo de drogas y el alcohol.
- Tienen menos problemas de ansiedad, depresión y conducta.
- Mejoran sus calificaciones, entre otros beneficios.

¿Qué es **CONOCIÉNDOME**® ?

CONOCIÉNDOME® es el mejor programa de educación socioemocional y valores para la vida, que tiene como objetivo desarrollar habilidades socioemocionales en estudiantes de preescolar, primaria, secundaria y bachillerato, con un enfoque integral ya que involucra al **estudiante, al docente y a los padres de familia**.

Es el **único programa en Latinoamérica** de educación socioemocional **validado científicamente** que probó ser **altamente efectivo** para el desarrollo de **habilidades socioemocionales garantizando una convivencia escolar sana**.

Este programa disminuye y previene conductas de riesgo a las que están expuestos los alumnos, y crea **ambientes escolares libres de violencia y acoso, garantizando una convivencia escolar sana que contribuye a una cultura de paz y a una salud emocional óptima**.

¿Tienes algunos de estos retos con algunos de tus alumnos?

- ✓ ¿Se sale de control cuando está enojado?
- ✓ ¿Resuelve problemas haciendo berrinches o con violencia?
- ✓ ¿Pasa por alto las reglas?
- ✓ ¿Tiene pocos amigos o le cuesta interactuar en ambientes nuevos?
- ✓ ¿Es agredido o agrede a otros niños?
- ✓ ¿Necesita varios recordatorios para hacer las cosas?
- ✓ ¿Le cuesta trabajo manejar la frustración?
- ✓ ¿Se pelea constantemente con sus compañeros?

¡Entonces este programa es para tu centro educativo!

CONOCIÉNDOME® PREESCOLAR

¿Cómo lo logramos?



CONOCIÉNDOME® Preescolar

se compone de **nueve unidades**, las cuales se basan en **audio-historias**, con el objetivo de que los niños puedan identificarse en una situación similar y sea más fácil la transferencia del conocimiento en su vida. Cada lección contiene dinámicas, canciones, frases, fórmulas y bailes haciendo el aprendizaje sumamente divertido. Los temas se dividen en socioemocionales y conmemorativos.

En el programa se emplean **cuatro personajes** que acompañan a los niños en las lecciones:



Espada de la Sabiduría

Pirata Busca Tesoros

Súper Amiga Maya

Científico Chiflado

Cavernícola Amistoso

¿De qué consta el programa Conociéndome de Preescolar?

DOCENTES:

- Un libro con la guía de las planeaciones de clase.
- Una ruleta de emociones y sentimientos para pegar en el aula.
- Un ejemplar del libro del alumno.

ALUMNOS:

Un ejemplar del libro **CONOCIÉNDOME®** de acuerdo con el nivel que cursan.

A los padres de familia se les involucra a través de los **"Reforzamientos de tema en casa"**.

Descargable:

- Anexos de la guía de planeaciones de clase.
- Libro del docente donde se especifica la metodología del programa.
- Audio-historias, tanto de los temas socioemocionales como de los temas conmemorativos.
- Audios de los consejos de Súper Amiga Maya (SAM) y las fórmulas del Científico Chiflado.
- Audios de las frases de acción.
- Canciones sobre cada tema socioemocional.
- Canciones de los personajes.

¡Las lecciones para los alumnos son a través de videos muy divertidos!



CONOCIÉNDOME[®] PRIMARIA

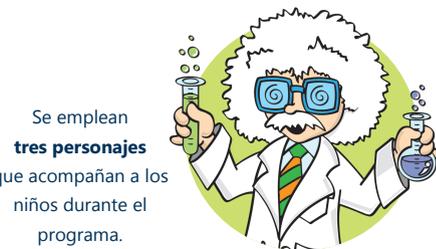
¿Cómo lo logramos?

CONOCIÉNDOME[®] Primaria se compone de **seis unidades**, las cuales se basan en historias o escenarios con el objetivo de que los niños puedan identificarse en una situación similar y sea más sencilla la transferencia del conocimiento en su vida.

Las clases están diseñadas con dinámicas, fórmulas, consejos y canciones, que hacen del aprendizaje una actividad sumamente divertida.



A los padres de familia se les involucra a través de los "Reforzamientos de tema en casa".



Se emplean **tres personajes** que acompañan a los niños durante el programa.



¿De qué consta el programa Conociéndome de Primaria?

DOCENTES:

- Kit de láminas de las lecciones con la guía del plan de clase para el maestro de acuerdo al grado escolar.
- Un ejemplar del libro del alumno.
- Un cartel de emociones y sentimientos para pegar en el aula.

Descargable:

- Libro del docente donde se especifica la metodología del programa.
- Canciones de los personajes.

ALUMNOS:

Un ejemplar del libro **CONOCIÉNDOME[®]** de acuerdo al grado que cursan.

¡Las lecciones para los alumnos son a través de videos muy divertidos!



CONOCIÉNDOME[®] SECUNDARIA

¿Cómo lo logramos?

CONOCIÉNDOME[®] nivel Secundaria se compone de **cinco unidades**. Cada tema socioemocional se divide en:

Sesión 1



1 Activándome

- Incluye actividades y dinámicas como introducción al tema central, dirigidas por el profesor. Éstas se encuentran en el libro *Guía de planeaciones de clase*.



2 Explorándome

- Incluye un cuestionario/ejercicio de autoconocimiento y un **reto inicial**.
- El objetivo de este cuestionario es que el alumno se conozca mejor, creando autoconciencia por ello, es importante que sea honesto al responderlo y respete los resultados obtenidos de sus compañeros.



3 Informándome

- Se presentan los conceptos clave del tema.
- Incluye la sección **Reflexionando** (análisis de casos reales o preguntas para discusión).

Sesión 2



4 Practicando

- Incluye actividades prácticas en el libro y la sección **Recuerda**, que habla sobre beneficios del tema o *tips* para llevarlo a la práctica.



5 Construyendo mi proyecto

- Este espacio es para que el alumno lo elabore, de acuerdo con las indicaciones de su libro, el proyecto que presentará en cada unidad temática.
- El alumno registrará el porcentaje de avance de su proyecto en el formato "Evaluándome", que se encuentra al final de cada unidad en el "Cierre del proyecto".



6 Fortaleciéndome

- Reflexión y conclusiones sobre el tema central.
- Incluye la sección **Reto final** que involucra a su **familia** en la práctica de lo aprendido. Cada vez que realice el Reto final, debe registrarlo en el formato "Evaluándome", que se encuentra al final de cada unidad en el "Cierre del proyecto".

Al final de cada unidad, en el **Cierre del proyecto**, se localiza un formato de "**Evaluación**" en el que el alumno irá registrando los avances de sus proyectos y retos.

¿De qué consta el programa Conociéndome de Secundaria?

DOCENTES:

- Un libro con la guía de las planeaciones de clase.
- Un ejemplar del libro del alumno.

Descargable:

- Libro del docente que especifica la metodología del programa.

ALUMNOS:

- Un ejemplar del libro **CONOCIÉNDOME[®]** de acuerdo con el grado que cursan.



CONOCIÉNDOME[®]

BACHILLERATO

¿Cómo lo logramos?

CONOCIÉNDOME[®] nivel Bachillerato se compone de **cinco unidades**. Cada tema del libro sigue la siguiente metodología:



Al final de cada unidad, se localiza el formato de **"Autoevaluación"** en el que el alumno irá registrando los avances de las actividades, sus mayores aprendizajes y retos.

Posteriormente, encontrará una sección llamada **"Indicadores de competencia"**, en ella se presenta un listado en el que deberá marcar lo que logró en esa unidad.

¿De qué consta el programa Conociéndome de Bachillerato?

ALUMNOS Y DOCENTES:

- Un ejemplar del libro **CONOCIÉNDOME[®]** de acuerdo con el grado que cursan/imparten.
- Un video como material de apoyo, el cual contiene una breve explicación de:
 - La educación socioemocional.
 - La metodología que se llevará a lo largo del programa.
 - La forma de evaluación.
 - Los indicadores de competencia.
 - Los instrumentos de pre y post monitoreo.
 - Las competencias en las que se componen las cinco unidades de su libro.

DOCENTES:

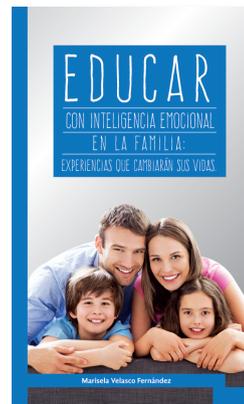
- Descargable un libro que especifica la metodología del programa.



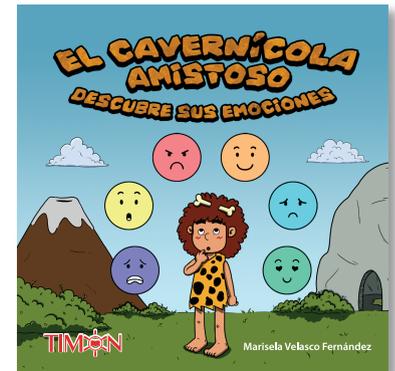
Libros de apoyo

CONOCIÉNDOME® en sus **cuatro** niveles, **preescolar, primaria, secundaria y bachillerato**, se caracteriza por ser un programa **dinámico, divertido, con un enfoque integral, y muy sencillo de impartir.**

Forma ciudadanos que respetan a sus pares/semajantes, se mantienen alejados de la violencia, las adicciones y contribuye a que desarrollen habilidades para ser exitosos en la **escuela y la vida**; convirtiéndose en mejores seres humanos y personas **felices.**



Dirigido a padres de familia/tutores y docentes



Sobre la autora

Marisela Velasco Fernández



Escritora, empresaria y conferencista, con más de tres décadas de trayectoria profesional.

Obtuvo una **maestría en Educación por la Universidad de Houston**, una **maestría en Inteligencia Emocional por la Universidad de Valencia, España**, y una **maestría en Psicología y Gestión Familiar por la misma universidad.**

Ha colaborado como docente en escuelas y ofrecido sus servicios y asesoría a empresas trasnacionales en áreas de capacitación, desde el nivel operativo hasta el corporativo, en este último, ha asesorado a empresas de veinte países de **América, Europa y Asia.**

Como conferencista, ha participado en eventos, exposiciones y paneles en los niveles local, nacional e internacional; asimismo, imparte talleres y conferencias a padres de familia, docentes y empresas sobre temas enfocados al desarrollo humano y crianza. Fue conductora por cinco años y medio del programa de radio **Educando niños felices**, llegando a posicionarse en los **tres de mayor rating.**

Creadora y facilitadora del curso en línea **“Desarrollo de habilidades socioemocionales en el aula”**, donde han participado más de tres mil figuras educativas de la Secretaría de Educación Pública (SEP).

Es autora de **CONOCIÉNDOME, Programa de educación socioemocional y valores para la vida**, que probó científicamente tener un alto nivel de efectividad para el desarrollo de habilidades socioemocionales en alumnos de primaria, y que propicia **ambientes escolares libres de violencia y acoso, además de garantizar un mejor ambiente escolar.**

Este programa abarca los niveles de educación básica y media superior: **preescolar, primaria, secundaria y bachillerato.** A través del programa **CONOCIÉNDOME** ha podido incidir en la **salud emocional** de los usuarios, beneficiando con ello a miles de estudiantes, docentes y padres de familia de **México, Ecuador y República Dominicana.**

Marisela Velasco es también autora del libro para padres **Educar con inteligencia emocional en la familia: experiencias que cambiarán sus vidas** y de la historia para niños **El Cavernícola Amistoso descubre sus emociones.**

Creadora del programa de mentoría **Crianza en Armonía** enfocado a disminuir comportamientos desafiantes en los hijos.

Fundadora y directora general de **Hands-On**, donde ha tenido la oportunidad de ayudar a familias, escuelas y empresas.



Timón Educación, S.A. de C.V.
Av. Hermita Iztapalapa 544
Col. Héroes de Churubusco C.P. 09090
Tel. 55-4737-7750
pedidos@timoneduacion.com
www.timoneduacion.com

Contacto